

Уважаемые юноши
и девушки!!!

Именно в начале своего
жизненного пути Вам
необходимо сделать свой выбор в
пользу трезвого образа жизни

При этом нужно помнить, что
алкоголь может не только
серьезно нарушить Ваше
здоровье. Вашу психику, но и
сделает невозможными Ваши
мечты о благополучной жизни,
крепкой и здоровой семье



Я имею
больше
сил чем
армии
всего мира

Я уничтожил

великие войны

Я вызвал

миллионы
несчастных случаев

и разрушил
больше домов
чем самые сильные

ураганы

землетрясения и наводнения

Я разрушил мир
Я нахожу своих

жертв

среди богатых и бедных

среди взрослых и детей

Я неустанный

коварный и непредсказуемый

Я приношу бедность, боль

СМЕРТЬ

Я ничего не даю

и беру все

Я ваш худший враг

Я - алкоголь.

вся
ПРАВДА
про
АЛКОГОЛЬ



ГБУСО ВО «Кирджанский
комплексный центр
социального обслуживания
населения»

Алкоголизм ежегодно уносит около 6 миллионов человеческих жизней (по данным Всемирной Организации Здравоохранения)

В настоящее время проблема пьянства и алкоголизма по-прежнему остается одной из самых тревожных и злободневных. Не только в России, но и молодые люди употребляют алкоголь. Для Вас, юноши и девушки, предлагаем информацию для размышления. Возможно, она избавит кого-то от соблазна "экспериментировать" и набивать шишки на собственных ошибках.



Алкоголь (этиловый спирт, этанол) после употребления внутрь быстро всасывается и вместе с кровью разносится по всем органам и тканям, богатым кровью, включая сс.

Этанол является универсальным растворителем, он разрушает все клеточные мембраны, которые встречаются на его пути.

Этиловый спирт разрушается в организме ферментом алкоголь-дегидрогеназой. Печень перерабатывает 90% поступившего в организм алкоголя, а остальные 10% выделяются с дыханием, мочой, калом и потом.

СУРОВАЯ РЕАЛЬНОСТЬ

По фармакологическим свойствам этиловый спирт относится к наркотическим веществам.

Наиболее чувствительны к алкоголю клетки центральной нервной системы. Воздействуя на кору головного мозга, алкоголь вызывает характерное возбуждение, связанное с ослаблением процессов торможения. Через некоторое время происходит ослабление возбудительных процессов коры головного мозга, угнетение спящего и продолговатого мозга, повышение деятельности дыхательного центра. В тяжелых случаях может наступить смерть из-за остановки дыхания.

Уже 100 граммов водки губит 7,5 тысяч активно работающих клеток головного мозга

Органом, наиболее повреждаемым при употреблении алкоголя, является печень. В ходе переработки алкоголя в печени откладываются жирные соединения, что служит причиной ожирения печени, а это - в конечном результате - приводит к смертельному нарушению работы печени.

В пищеварительной системе алкоголь разрушает слизистую оболочку желудка, может образоваться язва (желудка, 12-перстной кишки). Алкоголь является главной причиной поражения поджелудочной железы.

Алкоголь влияет на кровеносную систему.

Непосредственно повреждает сердечную мышцу.

Потребление алкоголя повышает артериальное давление независимо от возраста, массы тела и от того, курит человек или нет.

В организме человека нет ни одного органа, который не повреждался бы под воздействием алкоголя

АЛКОГОЛИЗМ – ЭТО ЧТО?

При длительном и регулярном употреблении алкогольных напитков может развиться серьезное заболевание - алкоголизм.

Основным симптомом первой стадии алкоголизма является развитие психической зависимости. При этом теряется самостоятельный контроль над выпиваемой дозой, и потребность в алкоголе становится навязчивым влечением. Опьянение может сопровождаться потерей памяти.

Во второй стадии алкоголизма организм уже не может нормально функционировать без алкоголя (физическая зависимость); развивается синдром отмены - абстинентный синдром. Отличительной чертой этого периода является отсутствие у человека критики к своему поведению; меняется характер - появляются замкнутость, злобность, раздражительность, сниженное настроение, повышенная утомляемость, слабость, частые головные боли. Развиваются заболевания внутренних органов.

В третьей стадии отмечается оскудение психики и нарушение интеллекта. Алкоголик живет не интересуется, ведет паразитический образ жизни. Все помыслы направлены на поиск и приобретение спиртных напитков. Опьянение наступает от малых доз алкоголя.

На второй и третьей стадии алкоголизма производительно у каждого третьего развиваются алкогольные психозы (так называемая «белая горячка»).